

Wir freuen uns auf Sie.



**Dr. med. Dr. sportwiss. Michael Suchodoll**  
Facharzt für Arbeitsmedizin,  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Betriebsmedizin, Chirotherapie



**Dr. med. Angela Maria Blumberg**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin,  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Gastroenterologie



**Dr. med. Sabine Bütow**  
Fachärztin für Chirurgie  
Sportmedizin  
Chirotherapie



**Dr. med. Bettina Eßer**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin,  
Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Ernährungsmedizin,  
Physiotherapeutin



**Susanne Harnacke**  
Ärztin



**Jannis Kessels**  
BGM-Koordinator



**Maria Rühl, M. Sc.**  
Psychologin



**Dr. med. Elisabeth Sprenger**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



**Dr. med. Dipl. Ing. Anita Verbovsek**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin,  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



**Barbara Veselovac**  
Ärztin



**Regine Vieweg**  
Diplom-Psychologin,  
Arbeits-, Betriebs-,  
Organisationspsychologie,  
Psychoanalytisch-Systemische  
Beraterin (APF)



**Daniela Wijnhoven**  
Ärztin

## Praxis Dr. Suchodoll

**Standort 1:** Neuenhofstr. 194, 52078 Aachen

**Standort 2:** Pascalstraße 17, 52076 Aachen

Fon +49 - 241 - 99 01 89 - 0, Fax +49 - 241 - 99 01 89 - 11

[www.arbeitsmedizin-aachen.de](http://www.arbeitsmedizin-aachen.de)

[info@arbeitsmedizin-aachen.de](mailto:info@arbeitsmedizin-aachen.de)

### Sprechzeiten

Mo bis Fr 8.00 Uhr - 17.00 Uhr, Mi 8.00 Uhr - 20.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

## Praxis Dr. Suchodoll

Ihr Facharzt-Team für Arbeitsmedizin,  
Betriebliches Gesundheitsmanagement und mehr



## Gesundheit am Arbeitsplatz. Bei uns in guten Händen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist ein langfristig angelegter, strategischer Prozess. Ziel ist, die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Motivation Ihrer Mitarbeitenden proaktiv zu fördern. Dies geschieht einerseits durch die Stärkung persönlicher Ressourcen, andererseits durch das Erkennen und Korrigieren von betrieblichen Belastungsschwerpunkten. Damit verbessern Sie nicht nur nachhaltig die Gesundheit am Arbeitsplatz, sondern erhöhen Produktivität, Qualität und Innovationsfähigkeit Ihres Unternehmens. Gerne unterstützen wir Sie bei der Umsetzung Ihrer Strategien zur betrieblichen Gesundheitsförderung – sowohl konzeptionell als auch in der praktischen Umsetzung.

## Unsere Angebote im Überblick.

### ▶ **Gesundheitstage**

Mit unserem erfahrenen Team, bestehend aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen und Psychologinnen, beraten und informieren wir die Mitarbeitenden zu gesundheitsrelevanten Themen: Wir messen Blutdruck, Zucker und Cholesterin, machen Seh- und Hörtests, prüfen Lunge und Augeninnendruck, checken Wirbelsäule und Durchblutung. Als Ergänzung bieten wir Ihnen Vorträge und Seminare zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen an:

Kommunikation, Stress und Stressabbau, Burnout, Umgang mit psychisch oder Suchtmittel belasteten Mitarbeitenden, gesundes Führungsverhalten, etc. Alles an einem Tag, alles bei Ihnen vor Ort.

Mit Unterstützung unseres kompetenten Netzwerkes – Sportwissenschaft, Ernährungsberatung, Physiotherapie, Suchthilfe – ergänzen wir unsere Angebote z.B. mit

- ▶ Rückentraining
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Tai Chi, Qigong, Pilates
- ▶ Yoga
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Raucherentwöhnung

### ▶ **Manager Checks**

Führungskräfte haben meist nicht die Zeit, sich bei verschiedenen Fachärzten für aufwendige Untersuchungen vorzustellen. Deshalb bieten wir Ihnen komplette Gesundheits-Checks in kompakter Form an. Diese beinhalten umfassende Untersuchungen von Herz-Kreislauf, Lunge, Augen, Ohren, Blut und Urin. In der Basisversion dauern sie 1,5 Stunden in unserer Praxis.

Zusätzlich können diese – je nach persönlichen Risikofaktoren – z.B. mit Ultraschall-, Haut- und Krebsvorsorgeuntersuchungen ergänzt werden. In einem ausführlichen Abschlussgespräch werden alle Ergebnisse von einem Arzt erläutert, bewertet und gegebenenfalls weitere Maßnahmen besprochen. Diese Zusammenfassung – mit Originalbefunden und leicht verständlich – erhalten Sie zusätzlich in einem schriftlichen Bericht.

### ▶ **Gesundheitskurse gemäß § 20 SGB V**

Wir sind zertifizierter Anbieter für präventive Gesundheitsleistungen (§ 20 SGB V). Daher beteiligen sich die gesetzlichen Krankenkassen an den Kosten für unsere Kurse:

- ▶ Präventive Rückenschule
- ▶ Wirbelsäulengymnastik
- ▶ Entspannungstraining
- ▶ Functional Training

In diesen Kursen, die wir gerne auch Inhouse in Ihrem Unternehmen anbieten, vermitteln wir konkretes, gesundheitliches Basiswissen und führen eine gezielte Bewegungs-, Entspannungs- und Verhaltensschulung durch. Die Kurse bestehen i.d.R. aus 8 Unterrichtseinheiten à 60 - 90 Minuten.

### ▶ **Psychologische Beratung**

Egal ob private oder arbeitsbezogene Sorgen: Wir bieten belasteten Mitarbeitenden kompetente, zeitnahe psychologische Beratung und Krisenintervention an. Bei Bedarf vermitteln wir zu weiteren Experten. Eventuelle Wartezeiten können durch regelmäßige Gespräche mit unserer Psychologin überbrückt werden.

**Gerne stellen wir Ihnen – passgenau zu Ihren Bedürfnissen und der Unternehmensstrategie – ein Maßnahmenpaket zusammen. Selbstverständlich können Sie aber auch einzelne Bausteine aus unserer breiten Palette von Bewegungs- und Gesundheitsangeboten in Anspruch nehmen. Vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch und wir erläutern Ihnen gerne unsere Möglichkeiten.**