

## Wir sind für Sie da.



**Dipl. Psych. Regina Jauch**

- ▶ Diplom-Psychologin
- ▶ Arbeits-, Betriebs-, Organisationspsychologie
- ▶ Supervisorin (DGSv)



**Maria Rühl, B. Sc.**

- ▶ Psychologin



**Dipl. Psych. Regine Vieweg**

- ▶ Diplom-Psychologin
- ▶ Arbeits-, Betriebs-Organisationspsychologie

Als Facharzt-Team für Arbeitsmedizin und Betriebliches Gesundheitsmanagement sind wir mit den Arbeitsplätzen unserer Patienten vertraut. Profitieren Sie von der engen Verbindung der medizinischen und psychologischen Betreuung durch uns. Daneben verfügen wir über ein kompetentes Netzwerk zu anderen Professionen, welches wir passgenau zur Unterstützung Ihrer Genese miteinbeziehen können.

## Wir freuen uns auf Sie.

### Praxis Dr. med. Dr. sportwiss. Michael Suchodoll

Standort 1: Neuenhofstr. 194, 52078 Aachen

Standort 2: Pascalstraße 17, 52076 Aachen

Fon + 49 - 241 - 99 01 89 - 0

Fax + 49 - 241 - 99 01 89 - 11

info@arbeitsmedizin-aachen.de

www.arbeitsmedizin-aachen.de

### Sprechzeiten

Montag bis Freitag, 8.00 Uhr - 17.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung



## Praxis Dr. Suchodoll

Ihr Facharzt-Team für Arbeitsmedizin,  
psychologische Beratung und  
Betriebliches Gesundheitsmanagement



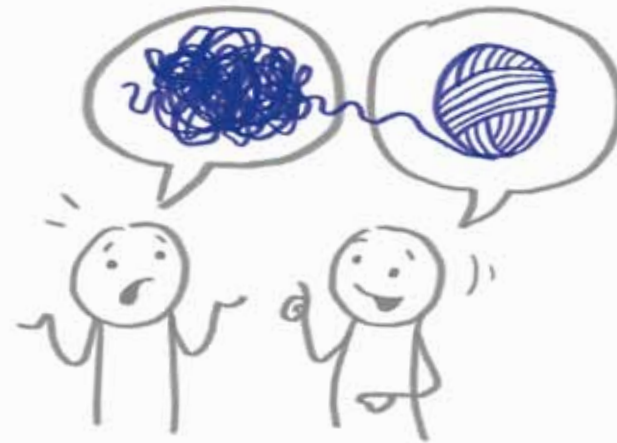
## Im Gleichgewicht. Mit uns.

Gesundheit ist entscheidend, um sich gut zu fühlen, glücklich und erfolgreich zu sein. Dazu gehört neben dem körperlichen auch das seelische Wohlbefinden

Gerade letzteres ist durch berufliche oder private Belastungen manchmal gefährdet. Denn in der modernen Arbeitswelt erkranken immer mehr Menschen durch den Spagat zwischen steigenden Anforderungen am Arbeitsplatz, Mehrfachbelastung durch Familie und Beruf sowie eigenen Ansprüchen. Überforderung, mangelnde Arbeitszufriedenheit, Motivationslosigkeit, Burnout oder Depression können die Folgen sein, die Sie vielleicht gerade belasten.

## Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Das Leben stellt uns manchmal vor Herausforderungen, die wir nicht immer alleine lösen können. Es ist ganz normal, dass wir bei bestimmten Sorgen im Leben Hilfe von außen benötigen.



- ▶ Gerne bieten wir Ihnen zu Ihrer eigenen Entlastung kompetente und zeitnahe psychologische Beratung oder Kriseninterventionen an. Im vertraulichen Gespräch mit einer unserer Psychologinnen können mögliche Problemursachen besprochen und Handlungsalternativen entwickelt werden.
- ▶ Wir sind nicht psychotherapeutisch tätig, aber bei Bedarf empfehlen wir zu weiteren Experten, wie z.B. niedergelassenen Psychotherapeuten oder stationären Einrichtungen.
- ▶ Eventuelle Wartezeiten zu weiteren Hilfen können durch regelmäßige, unterstützende Gespräche mit unseren Psychologinnen überbrückt werden.

**Es ist weniger schwierig, Probleme zu lösen, als mit ihnen zu leben.**

*Pierre Teilhard de Chardin*

Wir unterliegen der Schweigepflicht: Niemand erhält eine Information darüber, dass Sie Termine bei uns wahrgenommen haben und was dort besprochen wurde.

Auf Sie kommen keine Kosten zu: Unsere Leistungen trägt Ihr Unternehmen pauschal im Rahmen unseres Vertrags zur arbeitsmedizinischen Betreuung.

Scheuen Sie sich nicht, einen ersten, unverbindlichen Termin mit uns zu vereinbaren. Unsere Vertraulichkeit ist Ihnen garantiert!

